

Aile Danışmanlığı Nedir?

Murat HALİŞÇELİK (Sosyal Hizmet Uzmanı)

Psikoterapist-Aile Danışmanı-Cinsel İşlev Bozuklukları Terapisti.

Aile danışmanlığı, Sosyal Hizmet, Psikoloji, Tıp, Psikolojik danışmanlık, sosyoloji, çocuk gelişimi alanlarında 4 yıllık(Tıp 6 yıl) lisans eğitimi üzerine en az 450 saat aile danışmanlığı eğitimi(sertifika veya yüksek lisans) almış kişilerce uygulanan, kişisel tecrübe, bilgi ve becerilerinde etkili olduğu mesleki ve bilimsel bir çalışma alanıdır. Amacı eşler, ebeveyn ve çocuklar, kardeşler arası problemlerin çözümünde kişilere yardımcı olmaktır. Bu alanda çeşitli kuramlar ve yaklaşımlar bulunmaktadır. Aile danışmanları aldıkları eğitim çerçevesinde bu kuramlardan biri veya birkaçını bir arada kullanarak karşı tarafa yardımcı olmaktadır. Destekleyici düzey olarak tabir edilen bu mesleki müdahale süreci problemin ne olduğuna bağlı olarak en az 5 seans sürmekte, duruma göre ve kullanılan kurama/yaklaşımına bağlı olarak 30 seansa kadar devam edebilmektedir.

Görüşme sıklığı probleme bağlı olmakla birlikte ortalama haftada bir görüşme şeklinde olmaktadır. Çift görüşmeleri ortalama 90dk.'dır (bireysel görüşmelerde süre 45-50dk arasındadır). Görüşme sıklığı karşılıklı olarak kişilerin talebine ve ekonomik koşullarına bağlı olarak belirlenir. Aile Danışmanı belirlenmiş olan gün ve saati danışana ayırır ve başka danışanı bu saate kabul etmez.

Aile Danışmanı yine ayrıca eğitim almışsa bireysel psikoterapi, hipnoz, cinsel terapi uygulamaları da yapabilir. Bu eğitimleri almamışsa bu alanlara girmez ve sadece aile danışmanlığı ile sınırlı kişilere destek sağlar.